



# Die täglichen Gebete.

## Morgengebet.

Beim Aufstehen und Ankleiden mache das Kreuzzeichen und bete:

**I**m Namen meines gekreuzigten Herrn Jesu Christi stehe ich auf, der mich erlöst hat mit seinem kostbaren Blute.

Füge während des Ankleidens noch andere Gebete bei, die du auswendig kannst. Auch sage zu dir selber: Wozu hat mir Gott diesen Tag geschenkt? Er kann der letzte meines Lebens sein. Dann bete knieend:

Im Namen des Vaters und des Sohnes und des heiligen Geistes.  
Amen.